BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

JOGO E REGRAS

Maria Amélia Capelo Barroso - CD
Laura Dolores Gondim Carneiro - CD
José Barbosa Porto Júnior - CD
Alberto Lucas Braga Teixeira - CD
Ernando Albano da Rocha -CD

EDIÇÕES INESP

Maria Amélia Capelo Barroso - CD
Laura Dolores Gondim Carneiro - CD
José Barbosa Porto Júnior - CD
Alberto Lucas Braga Teixeira - CD
Ernando Albano da Rocha -CD

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

JOGO E REGRAS

INESP
Fortaleza – Ceará
2023

Copyright © 2023 by Inesp

Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará – Inesp

João Milton Cunha de Miranda
Coordenador Editorial

Rachel Garcia Bastos de Araújo
Valquiria Moreira Carlos
Assistentes Editoriais

Luzia Leda Batista Rolim
Assessora de Comunicação

Vânia Monteiro Soares
Revisora

José Gotardo de Paula Freire Filho
Capista, Diagramador, Ilustrador e Projetista Gráfico

Gráfica do Inesp
Impressão e Acabamento

Luiz Ernandes dos Santos do Carmo
Coordenador de Impressão

Parte das ilustrações utilizada nesta publicação são do site: https://br.freepik.com/, para uso não comercial, sem fins lucrativos e educacional, de acordo com as regras do mesmo.

Edição Institucional da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará
VENDA E PROMOÇÃO PESSOAL PROIBIDAS

Catalogado por Daniele Sousa do Nascimento CRB-3/1023

B277b Barroso, Maria Amélia Capelo Barroso.
Bingo do sorriso saudável [livro eletrônico]: jogo e regras / Maria Amélia Capelo Barroso ... [et al.]. – Fortaleza: INESP, 2023.
92 p. : il. color. ; 13.848 Kb ; PDF

ISBN: 978-85-7973-190-7

1. Educação em Saúde bucal. 2. Odontologia Preventiva. I. Carneiro, Laura Dolores Gondim. II. Porto Júnior, José Barbosa. III. Teixeira, Alberto Lucas Braga. IV. Rocha, Ernando Albano da. V. Ceará. Assembleia Legislativa. Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado. VI. Título.

CDD 617.601

Permitida a divulgação dos textos contidos neste livro, desde que citados autores e fontes.

Inesp
Rua Barbosa de Freitas, 2674 – anexo 2 – 5° Andar
Bairro: Dionísio Torres, Fortaleza - CE, Cep.: 60.130-241
Telefone: (85) 3277-3702 | E-mail: presidenciainesp@al.ce.gov.br
Site: https://www.al.ce.gov.br/paginas/instituto-de-estudos-e-pesquisas-sobre-o-desenvolvimento-do-ceara-inesp

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Luis Edson Corrêa Sales
Diretor do Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS)

Autores:

Maria Amélia Capelo Barroso - CD

Laura Dolores Gondim Carneiro - CD

José Barbosa Porto Júnior - CD

Alberto Lucas Braga Teixeira - CD

Ernando Albano da Rocha - CD

Colaboradora:

Lídia Andrade Lourinho
Diretora Acadêmica da Escola Superior do Parlamento Cearense

APRESENTAÇÃO

Constantemente, a área da saúde demanda atualizações e a admissão de técnicas mais modernas e eficazes. Na atuação do Poder Legislativo, a formulação de propostas para o setor, também, requer um olhar ininterrupto. Ainda, na literatura técnica, novas obras precisaram ser disponibilizadas à sociedade.

Com linguagem simples, esta publicação visa conscientizar sobre a promoção da saúde bucal, adotando a prevenção, de forma lúdica, como objetivo principal. Dinâmica e com grande valor didático, a obra colabora para a disseminação de práticas saudáveis e para o desenvolvimento cognitivo das pessoas, pois possibilita uma maior apropriação da temática, de forma espontânea, e estimula as capacidades de comunicação e de absorção dos assuntos, fazendo os leitores atuarem na construção do conhecimento de forma ativa.

A Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Alece), por meio do seu Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS) e do Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará (Inesp), com muito orgulho, parabeniza os servidores da Célula de Odontologia, especialmente, os doutores Maria Amélia Capelo Barroso, Laura Dolores Gondim Carneiro, José Barbosa Porto Júnior, Alberto Lucas Braga Teixeira e Ernando Albano da Rocha pela produção desse trabalho, agora, disponibilizado à so-

ciedade para orientar aos cearenses sobre a importância da higiene oral.

Deputado Estadual Evandro Leitão
Presidente da Assembleia
Legislativa do Estado do Ceará

PREFÁCIO

O Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará (Inesp), criado em 1988, é um órgão técnico e científico de pesquisa, educação e memória. Ao idealizar e gerenciar projetos atuais que se alinhem às demandas legislativas e culturais do estado, objetiva ser referência no cenário nacional.

Durante seus mais de 30 anos de atuação, o Inesp prestou efetiva contribuição ao desenvolvimento do Estado, assessorando, por meio de ações inovadoras, a Assembleia Legislativa do Estado do Ceará. Dentre seus mais recentes projetos, destacam-se o "Edições Inesp" e o "Edições Inesp Digital", que têm como objetivos: editar livros; coletâneas de legislação; e, periódicos especializados. O "Edições Inesp Digital" obedece a um formato que facilita e amplia o acesso às publicações de forma sustentável e inclusiva. Além da produção, revisão e editoração de textos, ambos os projetos contam com um núcleo de Design Gráfico.

O "Edições Inesp Digital" já se consolidou. A crescente demanda por suas publicações alcança uma marca de 2,5 milhões de downloads. As estatísticas demonstram um crescente interesse nas publicações, com destaque para as de Literatura, Ensino, Legislação e História, estando a Constituição Estadual e o Regimento Interno entre os primeiros colocados.

O *Bingo do Sorriso Saudável* é mais uma obra do diversificado catálogo de publicações do "Edições Inesp Digital" e que, direta ou indiretamente, colaboram para apresentar respostas às questões que afetam a vida do cidadão.

Prof. Dr. João Milton Cunha de Miranda
Diretor Executivo do Instituto de Estudos
e Pesquisas sobre o Desenvolvimento
do Estado do Ceará

PRÓLOGO

O Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS) da Assembleia Legislativa do Ceará (Alece), desde sempre, vem honrando o seu compromisso de promover a saúde e prevenir doenças. A convergência de esforços que estrutura o Departamento, reflete-se no alto nível de avaliação revelado pelos levantamentos da Coordenadoria de Desenvolvimento Institucional (CODINS) da Alece.

Em face de uma missão tão importante, cabe ao DSAS educar regularmente o seu público de usuários, levando em consideração métodos eficazes de conscientização em saúde. Nesse contexto, promovemos campanhas de prevenção conduzidas por profissionais qualificados e algumas atividades de abordagem lúdica.

O lúdico possibilita a evasão das vias convencionais e, não poucas vezes, engessadas de ensino, edificando caminhos capazes de atenuar grandemente as dificuldades do processo de aprendizagem. Quem não aprende a se cuidar, cedo ou tarde, terá que aprender a se tratar. Otimizar a aprendizagem equivale a melhorar a prevenção.

As demandas relativas à saúde bucal de nossa população persistem e são muitas. Não se trata de um problema pertinente à falta de avanços no campo odontológico, mas, principalmente, de atingir eficazmente os hábitos do público. Pensando nisso,

a Célula de Odontologia do DSAS vem promovendo o Bingo da Saúde Bucal, atividade desenvolvida na recepção da própria Célula e que unifica saúde e lazer, proliferando conhecimento e melhorando a higiene bucal de seus usuários — muitos deles crianças que enxergam a atividade de forma leve, alegre, cativante e elucidativa.

Parabenizo a Célula de Odontologia do DSAS por esse e tantos outros trabalhos de excelência que vêm sendo prestados. Aproveito a oportunidade para pedir ao leitor que gentilmente divulgue esta obra em seus círculos sociais.

Luis Edson Corrêa Sales
Diretor do Depto. de Saúde e
Assistência Social (DSAS) - ALECE

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO 15
OBJETIVO DO JOGO 16
PÚBLICO ALVO 16
PEÇAS 16
REGRAS DO JOGO 16
MODO DE JOGAR 17
Sugestão 17
CONCEITOS 18
Açúcares 18
Alimentos saudáveis 18
Cárie 19
Creme dental 20
Enxague bucal 20
Escova dental 21
Fio dental 22
Flúor 22
Gengivite 23
Limpador de língua 24
Mau hálito 24

Periodontite **25**
Placa bacteriana **25**
Tártaro **26**
CONSIDERAÇÕES FINAIS **26**
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS **27**
ANEXOS **31**
Peças do jogo **31**
Pedras do bingo **31**
Cartelas **43**

INTRODUÇÃO

A odontologia desenvolveu-se muito nas últimas décadas. Contudo, não respondeu de forma significativa com as demandas dos problemas da saúde bucal da grande parte da população brasileira. Nesse contexto, as práticas preventivas em saúde bucal têm sido solicitadas para suprir essa lacuna. A importância da atenção básica e educação em saúde bucal levaram a elaborar o Bingo do Sorriso Saudável, considerando o seu baixo custo e o seu impacto positivo na sociedade. O jogo é desenvolvido na recepção da célula de odontologia do Departamento de Saúde e Assistência Social da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará. Enquanto aguardam o atendimento clínico, o paciente é convidado a participar da "brincadeira". Com essa atividade, pretende-se melhorar o quadro de higiene bucal, estimulando a compreensão dos temas abordados, valorizando o autocuidado e elucidando dúvidas sobre a saúde do corpo e da boca.

OBJETIVO DO JOGO

O Bingo do Sorriso Saudável é um jogo que visa conscientizar sobre os conhecimentos para prevenção e promoção da saúde bucal, de forma lúdica e de linguagem simples.

PÚBLICO ALVO

Crianças, adolescentes, adultos e idosos.

PEÇAS

1 . 150 Pedras do bingo
2 . 25 Cartelas
3 . 14 temas informativos
4 . Um recipiente para misturar os temas informativos (este não vem anexado nesta publicação, devendo ser buscado e escolhido pelo organizador do jogo). É preferível um que oculte os temas informativos a serem sorteados.

REGRAS DO JOGO

1. Distribuir uma cartela e seis pedras do bingo para cada jogador. As cartelas são compostas por seis casas com diversas informações. O objetivo é ocupar as seis casas.

2. Coloque os temas informativos em um recipiente, exemplo: balde; tigela ou saco, que possa ser mexido para garantir que o sorteio seja aleatório; e os retire um por um.

3. Escolha alguém para cantar as informações. "Cantar" significa sortear as informações e dizê-las em voz alta para que os jogadores as marquem em suas cartelas.

4. Grite "bingo!" Assim que algum jogador preencher toda a cartela, para que todos saibam que há um vencedor e que o sorteio deve parar.

MODO DE JOGAR

O facilitador distribui as cartelas entre os participantes. Em seguida, explica que será vencedor o jogador que primeiro preencher as seis casas da cartela. O facilitador vai chamando as peças do bingo e, à medida que as peças são sorteadas, aproveita para abordar algumas informações sobre o tema chamado. Nessa ocasião é importante estimular os participantes a interagirem, provocando a troca de conhecimentos. Ressaltando, sempre, a importância da escovação dental.

Sugestão

O facilitador disponibilizará os brindes para serem ofertados aos ganhadores.

CONCEITOS

Açúcares

O açúcar é um carboidrato que está presente, amplamente, em alimentos de todos os tipos, doces e salgados: frutas; massas e biscoitos; sucos; pizzas. Lembrando que os alimentos industrializados (refrigerantes, sucos de caixinha, embutidos, enlatados, pão e massas em geral) possuem grande quantidade de açúcar.

O consumo de alimentos açucarados associado à escovação dentária precária está intimamente relacionado ao aparecimento de cáries nos dentes. Os açúcares servem de alimento para as bactérias que vivem na boca. Nesse processo, as bactérias os convertem em um ácido que destrói o esmalte do dente. Portanto, quanto maior a ingestão de açúcares, maior a proliferação de bactérias, aumentando o risco de cáries.

Alimentos saudáveis

Alimentos saudáveis são aqueles que fornecem os nutrientes, vitaminas e minerais, nas propor-

ções adequadas para um bom funcionamento do organismo. Uma nutrição saudável é baseada no consumo de laticínios, frutas, hortaliças, grãos integrais, legumes, peixes, ovos, carnes e aves. Evitar os *fast-foods*, a ingestão exagerada de refrigerantes e os alimentos gordurosos. Lembrando que o alimento açucarado e pegajoso é mais difícil de ser removido e vai ficar mais tempo em contato com a superfície do dente, facilitando a formação de cáries.

Cárie

A cárie dental é uma doença localizada nos tecidos duros dos dentes, podendo atingir todas as faixas etárias, desde a infância até a fase idosa. É uma doença multifatorial, acontece quando há a associação entre placa bacteriana, a dieta inadequada e a higiene bucal deficiente. Ou seja, quando o açúcar entra em contato com a placa bacteriana, formam-se ácidos que serão responsáveis pela saída de minerais da estrutura dental, tendo como consequência, a sua destruição. Seu primeiro sinal clínico é representado

pela mancha branca ativa podendo ser reversível diante da aplicação tópica de flúor e higiene adequada. Em geral, o dente cariado no estágio inicial não dói, principalmente se a cárie não afeta uma zona do dente próxima ao nervo. Porém, os dentes com cárie profunda poderão apresentar dor, incapacitar o indivíduo de mastigar ou até mesmo originar infeções que comprometam a saúde geral.

Creme dental

Os cremes dentais são formulações bem estudadas, encontradas na forma de creme/pasta ou gel objetivando limpeza e polimento dental. Existem vários tipos de cremes dentais: com e sem flúor, anti-placa, para sensibilidade dentinária. A escolha será orientada pelo dentista. A quantidade ideal do creme dental durante a escovação para adultos é do tamanho de um grão de feijão. E para crianças, é do tamanho de um grão de arroz.

Enxague bucal

O enxaguante é uma solução que contém substâncias químicas que complementam uma boa rotina de higiene oral. Não é substituto para a escovação e do uso do

fio dental. Os agentes químicos não têm o poder de remover placa bacteriana, apenas dificultam a adesão de bactérias aos dentes. Pessoas que possuem restaurações de resinas devem evitar o uso de enxaguante contendo álcool, pois este é capaz de solubilizar os materiais restauradores.

Escova dental

A escova de dentes é artefato utilizado na higiene bucal. Promove, associada ao creme dental, a limpeza dos dentes. Recomenda-se utilizá-la sempre após qualquer refeição para a manutenção de uma boa dentição. Existem diversos **tipos de escova de dente com objetivos e eficácia diferentes, dentre elas: escova manual; elétrica; unitufo; interdental; à pilha. Podem ser com cerdas extra-macias, macias, médias ou duras**. A escova deve ser guardada limpa, sem resíduos (de creme dental ou alimentos), em lugar onde possa secar com rapidez e sem entrar em contato direto com outras escovas. Em média, a escova deve ser substituída a cada três meses ou quando as cerdas estiverem desgastadas.

Fio dental

O fio dental é um item utilizado na higiene bucal. O seu uso permite a limpeza nas áreas na qual a escova não consegue alcançar, como entre os dentes e abaixo da linha das gengivas. Quando as pessoas são orientadas e estimuladas ao uso do fio dental, melhoram muito a qualidade de sua higiene bucal.

Flúor

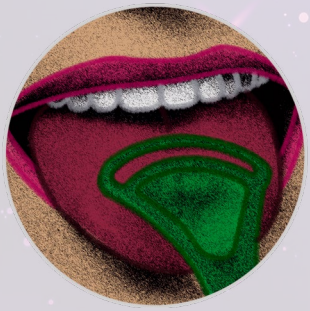
O flúor é um elemento mais utilizado para fortalecer as estruturas dentais, prevenindo a formação das cáries. A sua administração acontece através da fluoretação das águas de abastecimento público ou pela prescrição de suplementos na forma líquida ou de comprimidos; e na forma tópica, através dos dentifrícios, géis, bochechos e vernizes com flúor. Atenção para o uso incorreto, pois pode causar a fluorose, doença que causa manchas brancas, capazes de se

tornarem amareladas ou marrons pela impregnação de corantes dos alimentos. A sua evolução poderá provocar várias formas de desgaste nos dentes.

Gengivite

A gengivite é uma inflamação da gengiva, causando a sua vermelhidão, o seu sangramento e o mau hálito. É desencadeada pelo acúmulo da placa bacteriana supra gengival e da quebra do equilíbrio agressão/defesa. Constitui-se em um processo inflamatório que deve ser prevenido e tratado realizando a higiene dental. Alguns dos fatores de risco sistêmicos ou locais que podem modificar a gengivite encontramos, dentre eles: tabagismo; hiperglicemia; fatores nutricionais; medicamentos; hormônios (puberdade, ciclo menstrual, gravidez e contraceptivos orais); condições hematológicas; restaurações proeminentes e, também, secura bucal. Lembrando que se a gengivite não for tratada pode evoluir para uma periodontite.

Limpador de língua



O limpador ou raspador de língua é instrumento utilizado para a sua higienização e para a sua escovação. Quando a língua não está devidamente limpa, fica recoberta por restos alimentares, bactérias e células mortas, o que se denomina de saburra lingual. Os limpadores linguais podem ser plásticos laminados, metálicos ou borrachóides acoplados à escova de dentes. A higiene da língua mostra-se como um meio complementar de limpeza bucal.

Mau hálito

O mau hálito ou halitose é um odor desagradável que vem da cavidade bucal. Geralmente, está associada à existência de cáries e higiene bucal precária. Porém, pode ter outras origens como: a respiratória (sinusite e amidalite); digestiva (erupção gástrica, dispepsia, neoplasias e úlcera duodenal); ordem metabólica e sistêmica (diabetes, enfermidades febris, alterações hormonais, secura da boca, estresse); medicamentosa como, também, originada devido à ingestão de alimentos com alho,

cebola, condimentos, jejum prolongado e bebidas alcoólicas. Seja qual for a causa do mau hálito a higiene bucal é fundamental para o sucesso do tratamento.

Periodontite

A periodontite popularmente conhecida por "piorréia" é uma lesão inflamatória, causada por infecção bacteriana associada à placa dental. Apresenta as mesmas características clínicas da gengivite, acrescida da perda de inserção conjuntiva, presença de bolsa periodontal e perda óssea alveolar. A doença tem uma evolução lenta, iniciada com a perda de inserção gengival, que geralmente está associada aos padrões de higiene bucal deficientes. Pode ser afetada por uma série de fatores de risco ambientais e adquiridas como: hereditariedade; tabagismo; hormônios (puberdade, ciclo menstrual, gravidez e contraceptivos orais); doenças sistêmicas; diabetes; osteoporose; HIV; neutropenias; doenças cardiovasculares; estresse; deficiências nutricionais e medicamentos.

Placa bacteriana

A placa bacteriana dental é definida como um acúmulo de bactérias e restos alimentares que se aderem

aos tecidos moles e às superfícies dentárias, decorrente da falta de uma adequada higiene oral da cavidade bucal. Pode desencadear várias patologias na boca, como cárie, gengivite e periodontite. Se não for eliminada diariamente, endurece e forma o tártaro.

Tártaro

O tártaro ou cálculo é uma estrutura calcificada a partir da placa bacteriana. A partir da sua mineralização, aderi e endurece na face dental. É uma superfície irregular que propicia o acúmulo de mais placa bacteriana. Após sua formação, é de difícil remoção pela escovação e pelo uso do fio dental. Nesse caso, deverá ser removido pelo dentista.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Uma boa higiene oral é fundamental para evitar a formação da placa bacteriana, o que auxilia na prevenção e no tratamento das doenças cárie, gengivite e periodontite. Deve-se empregar métodos de limpeza adequados ao perfil de cada paciente, visando à promoção da sua saúde bucal.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FEIJÓ, ISADORA DA SILVA; IWASAKI, KESLEY MERRY KATHERINE. Cárie e dieta alimentar. **Uningá Review**, v. 19, n. 3, 2014.

VILARTA, Roberto et al. **Alimentação saudável, atividade física e qualidade de vida.** Campinas: IPES Editorial, v. 229, 2007.

MINISTÉRIO DA SAÚDE Secretaria de Atenção à Saúde Departamento de Atenção Básica SAÚDE BUCAL 1ª edição 1ª reimpressão Brasília - DF 2008 Série A. Normas e Manuais Técnicos Cadernos de Atenção Básica - n.º 17, Brasília - DF 2008.

CRUZ, A. Ítalo .; GOMES NETO, M. M. .; LIMA, W. T. S. .; SILVA , W. A. da .; HORA , S. L. . New diagnostic methods for detecting dental caries - Integrative review. Research, Society and Development, *[S. l.]*, v. 9, n. 10, p. e7209109160, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i10.9160.

RONCOLETA, Renata Cardoso. **Uso dos enxaguantes bucais em odontologia:** uma revisão de literatura. 2022.

BARROS, Olavo Bergamaschi et al. **Escovas dentais.** Brazilian Dental Science, v. 4, n. 1, 2001.

KUBO, F. M. M.; MIALHE, F. L. Fio dental: da dificuldade ao êxito na remoção do biofilme interproximal. **Arquivos em Odontologia**, *[S. l.]*, v. 47, n. 1, 2016. Disponível em: https://periodicos.ufmg.br/index.php/arquivosemodontologia/article/view/3560. Acesso em: 22 fev. 2023.

STEFFENS, João Paulo; MARCANTONIO, Rosemary Adriana Chiérici. **Classificação das doenças e condições periodontais e peri-implantares 2018:** guia prático e pontos-chave. Revista de Odontologia da UNESP, v. 47, p. 189-197, 2018.

ANTONINI, Rafaela et al. **Fisiopatologia da doença periodontal.** Inova Saúde, v. 2, n. 2, 2013.

MONTENEGRO, F. et al. **Tipificando e classificando os limpadores linguais disponíveis no mercado brasileiro.** Rev EAP/A. PCD, v. 8, n. 1, p. 12-5, 2006.

bvsms.saude.gov.br/halitose. Acesso em: 22 fev. 2023.

MenezesM. L. F. V. de, MacedoY. V. G. de, FerrazN. M. P., MatosK. de F., PereiraR. O., FontesN. M., BatistaM. I. H. de M., e PaulinoM. R. **A Importância do Controle do Biofilme Dentário:** uma Revisão da Literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, nº 55, Aug. 2020, p. e3698, doi:10.25248/reas.e3698.2020.

HENZ, Sandra Liana; ARTHUR, Rodrigo Alex; HASHIZUME, Lina Naomi. Cálculo dental. Henz, SL; Hashizume, LN; Arthur, RA (org.). **Tópicos em bioquímica e microbiologia bucais.** 2. ed. Porto Alegre: Editora da UFRGS, 2021. p. 141-148, 2021.

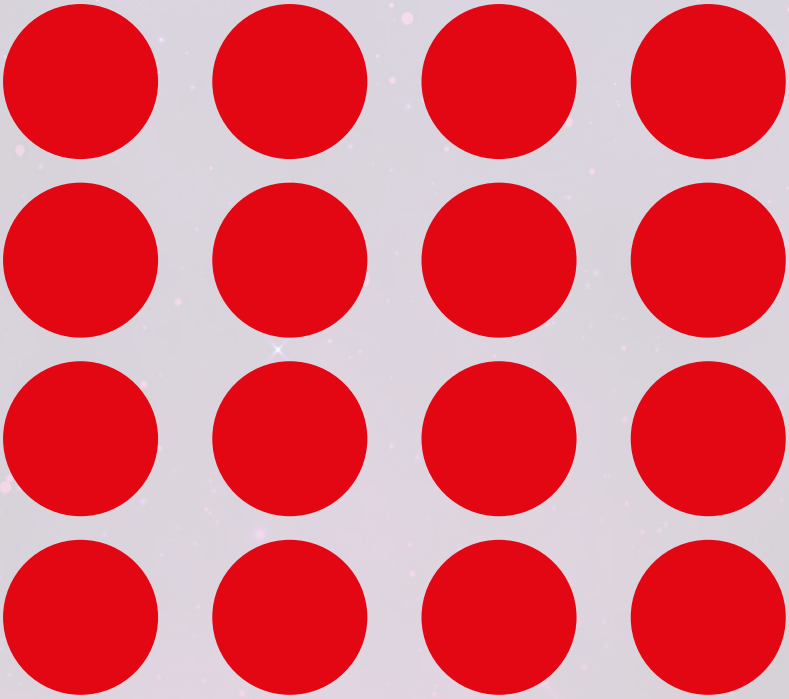
ANEXOS

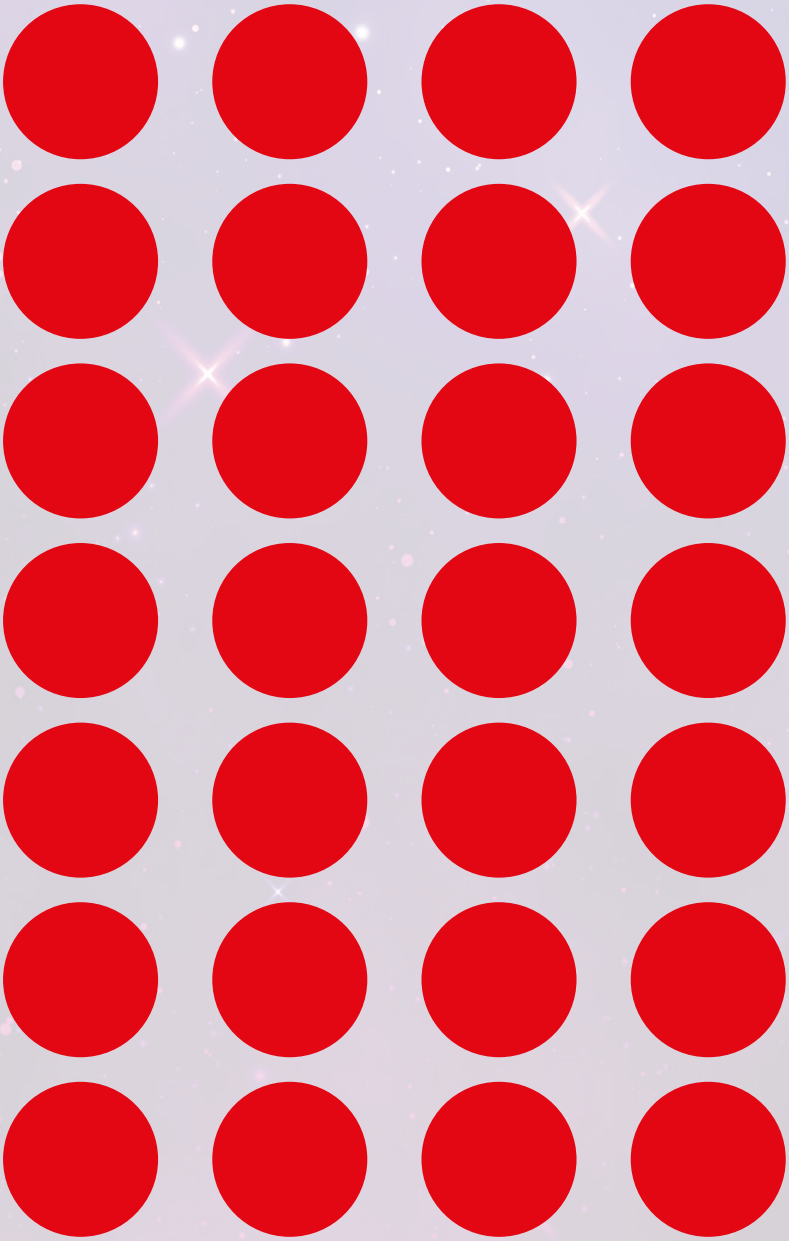
Peças do jogo

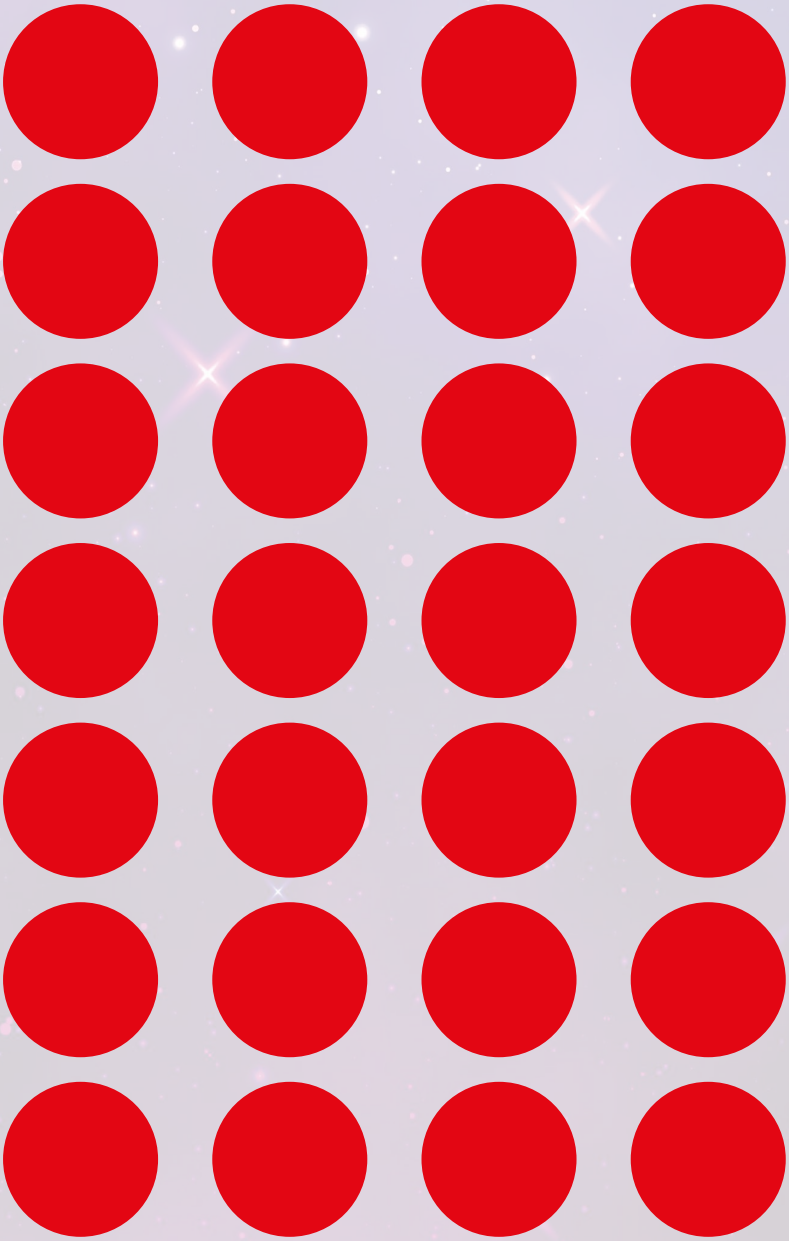
Imprima as peças do jogo em papel de alta gramatura ou plastifique, se possível.

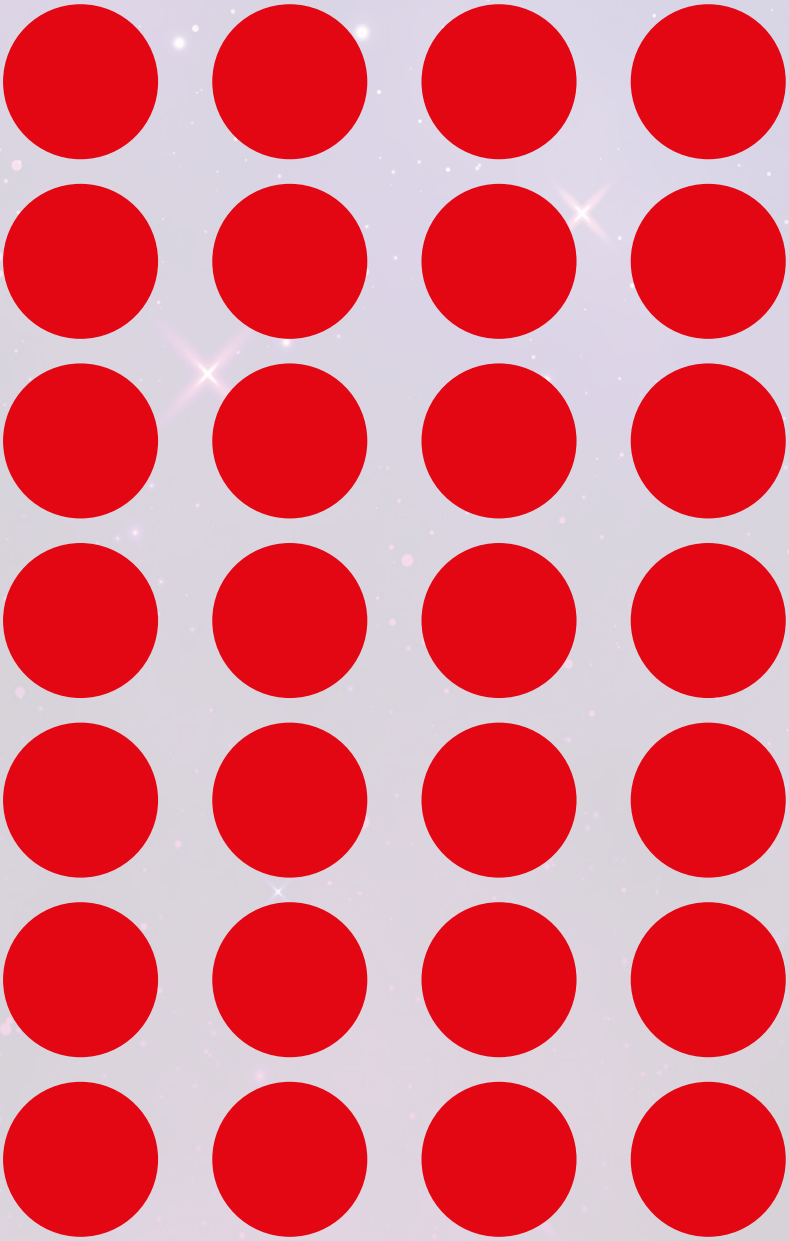
Pedras do bingo

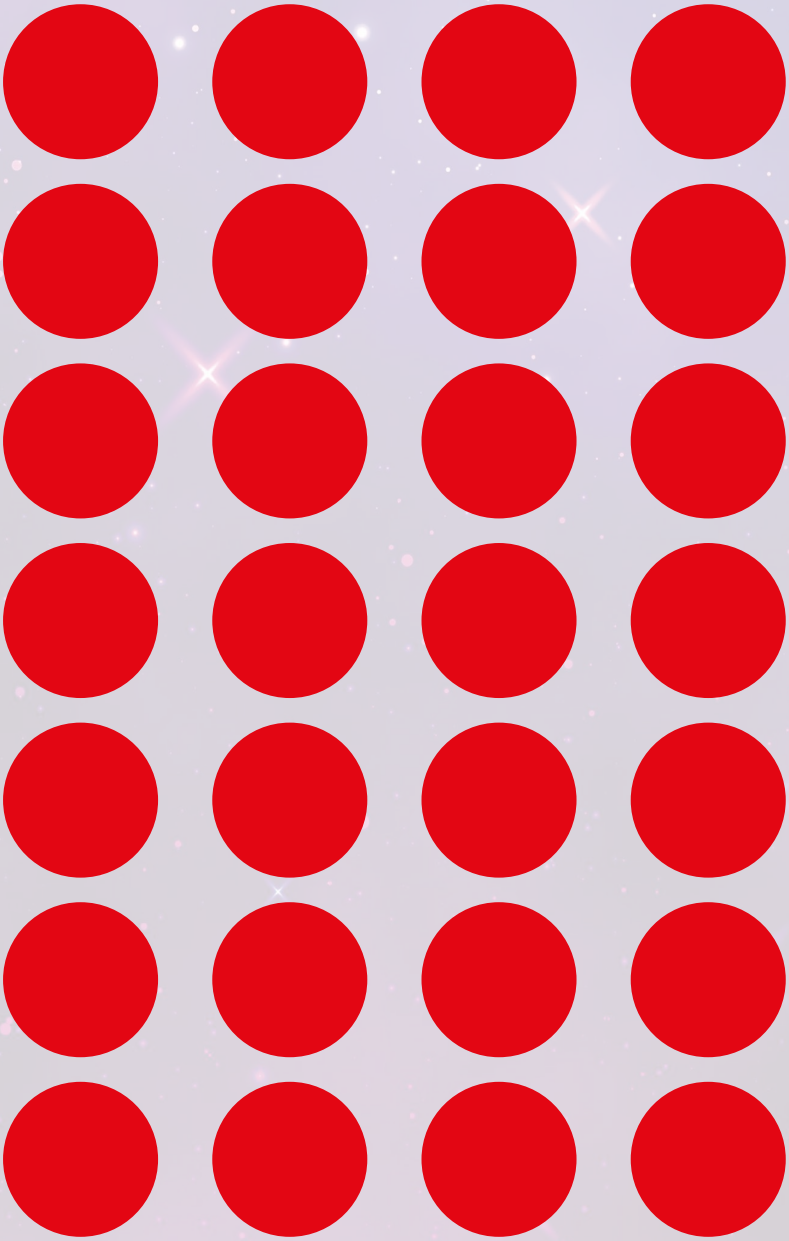
Recorte as 150 pedras (os círculos vermelhos) e entregue 6 unidades para cada um dos 25 jogadores.

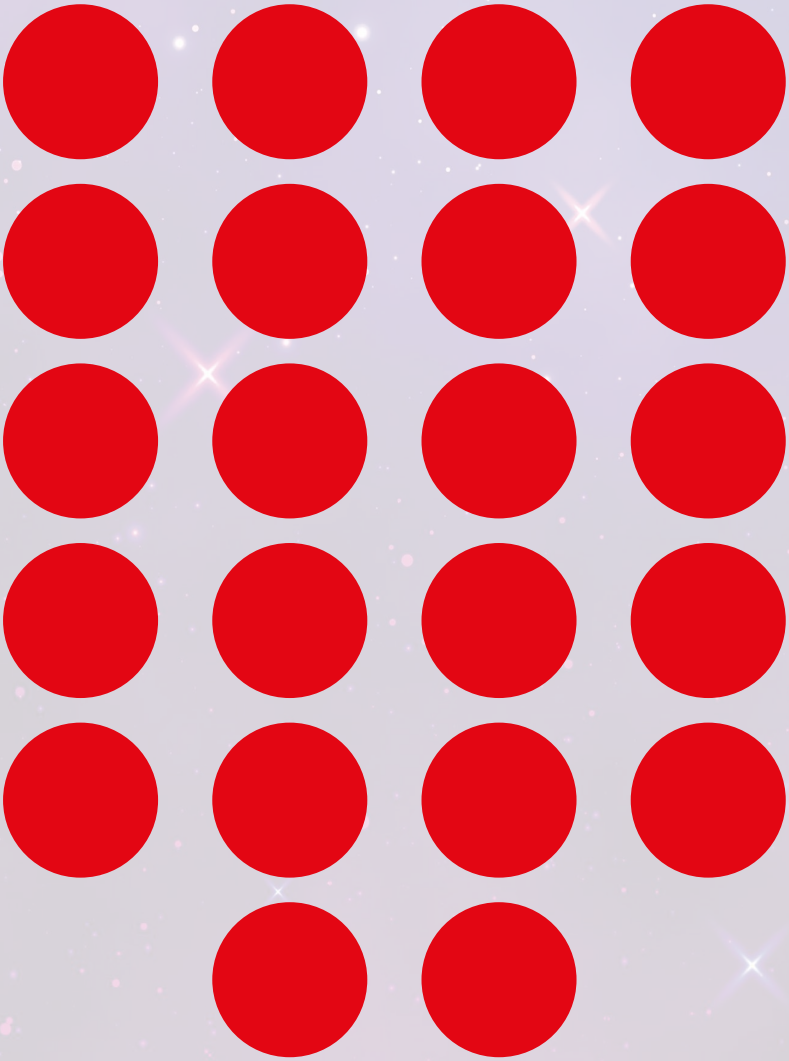












Cartelas

Recorte as 25 cartelas seguindo o local do picote.

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 2

CÁRIE	FLÚOR
ESCOVA DENTAL	FIO DENTAL
CREME DENTAL	MAU HÁLITO

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 3

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
FLÚOR	FIO DENTAL
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	CREME DENTAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

4

CÁRIE	FLÚOR
GENGIVITE	PERIODONTITE
CREME DENTAL	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 5

CÁRIE	ESCOVA DENTAL
TÁRTARO	FIO DENTAL
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

6

AÇÚCARES	FLÚOR
GENGIVITE	PERIODONTITE
MAU HÁLITO	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 7

CÁRIE	ESCOVA DENTAL
GENGIVITE	ALIMENTOS SAUDÁVEIS
CREME DENTAL	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

8

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
ESCOVA DENTAL	FIO DENTAL
CREME DENTAL	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

9

CÁRIE	FLÚOR
TÁRTARO	FIO DENTAL
PERIODONTITE	MAU HÁLITO

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 10

AÇÚCARES	TÁRTARO
GENGIVITE	ALIMENTOS SAUDÁVEIS
CREME DENTAL	MAU HÁLITO

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

11

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
FLÚOR	ESCOVA DENTAL
GENGIVITE	PERIODONTITE

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

12

CÁRIE	TÁRTARO
GENGIVITE	PERIODONTITE
CREME DENTAL	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

13

AÇÚCARES	TÁRTARO
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	CREME DENTAL
MAU HÁLITO	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

14

PLACA BACTERIANA	FLÚOR
ESCOVA DENTAL	FIO DENTAL
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	MAU HÁLITO

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

15

CÁRIE	GENGIVITE
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	PERIODONTITE
MAU HÁLITO	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

16

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
FLÚOR	GENGIVITE
FIO DENTAL	CREME DENTAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

17

CÁRIE	ESCOVA DENTAL
FIO DENTAL	PERIODONTITE
CREME DENTAL	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

18

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
FLÚOR	FIO DENTAL
MAU HÁLITO	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

19

CÁRIE	TÁRTARO
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	PERIODONTITE
MAU HÁLITO	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

20

PLACA BACTERIANA	FLÚOR
ESCOVA DENTAL	FIO DENTAL
PERIODONTITE	CREME DENTAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

21

PLACA BACTERIANA	CÁRIE
FLÚOR	TÁRTARO
GENGIVITE	ALIMENTOS SAUDÁVEIS

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 22

AÇÚCARES	ESCOVA DENTAL
TÁRTARO	FIO DENTAL
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	MAU HÁLITO

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

23

PLACA BACTERIANA	FLÚOR
TÁRTARO	MAU HÁLITO
LIMPADOR DE LÍNGUA	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL 24

PLACA BACTERIANA	AÇÚCARES
ESCOVA DENTAL	GENGIVITE
ALIMENTOS SAUDÁVEIS	LIMPADOR DE LÍNGUA

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CÉLULA DE ODONTOLOGIA

BINGO DO SORRISO SAUDÁVEL

25

CÁRIE	FLÚOR
TÁRTARO	ESCOVA DENTAL
PERIODONTITE	ENXÁGUE BUCAL

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

EDIÇÕES INESP

João Milton Cunha de Miranda
Diretor Executivo

EDIÇÕES INESP

Ernandes do Carmo
Orientador da Célular de Edição e Produção Gráfica

Cleomárcio Alves (Márcio), Francisco de Moura, Hadson França e João Alfredo
Equipe de Acabamento e Montagem

Aurenir Lopes e Tiago Casal
Equipe de Produção em Braile

Mário Giffoni e Ricael Gomes de Oliveira
Diagramação

José Gotardo Filho, Saulo Macedo e Valdemice Costa (Valdo)
Equipe de Design Gráfico

João Victor Sampaio e Letícia Gomes Albuquerque
Estagiário

Rachel Garcia Bastos de Araújo
Redação

Valquiria Moreira
Secretaria Executiva / Assistente Editorial

Manuela Cavalcante
Secretaria Executiva

Luzia Lêda Batista Rolim
Assessoria de Imprensa

Gustavo Rodrigues de Vasconcelos, Lúcia Maria Jacó Rocha, Sandra Bastos Mesquita e Vânia Monteiro Soares Rio
Equipe de Revisão

Marta Lêda Miranda Bezerra e Maria Marluce Studert Vieira
Equipe Auxiliar de Revisão

Site:
E-mail: presidenciainesp@al.ce.gov.br
Fone: (85) 3277-3702

ALECE

Av. Desembargador Moreira, 2807,
Dionísio Torres, Fortaleza, Ceará, CEP: 60.170-900
Site: https://www.al.ce.gov.br/
Fone: (85) 3277.2500

ALECE
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO CEARÁ

Mesa Diretora
2023-2024

Deputado Evandro Leitão
Presidente

Deputado Fernando Santana
1º Vice-Presidente

Deputado Osmar Baquit
2º Vice-Presidente

Deputado Danniel Oliveira
1º Secretário

Deputada Juliana Lucena
2ª Secretária

Deputado João Jaime
3º Secretário

Deputado Dr. Oscar Rodrigues
4º Secretário

EDIÇÕES INESP DIGITAL

Escaneie o QR CODE
e acesse nossas
publicações