



Realizar

Projeto de Vida para Servidores da Alece

Serviços ofertados:

-  **Consultoria financeira**
-  **Orientação pessoal e profissional**
-  **Escuta psicossocial**



ALECE

DEPARTAMENTO DE SAÚDE
E ASSISTÊNCIA SOCIAL

ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DO ESTADO
DO CEARÁ



REALIZAR

Projeto de vida para os servidores da ALECE

REALIZAR é o novo serviço do Programa de Reflexão Sobre o Amanhã - Prosa - voltado para a toda comunidade de servidores. São 3 tipos de consultorias ofertadas, que podem estimular a melhoria de qualidade de vida, o autoconhecimento, a construção de um planejamento de futuro e outras possibilidades no campo pessoal.

CONSULTORIA FINANCEIRA

Tem como objetivo analisar individualmente a situação financeira do servidor e buscar uma reengenharia financeira, objetivando chegar a um fluxo de caixa que traga saúde às suas finanças, além de melhorar a relação com os agentes financeiros e sua visão de consumo, com foco na qualidade de vida. O atendimento é feito de forma individual e confidencial, seguindo o modelo bancário, em que o sigilo é garantido.

Facilitador: César Wagner

ORIENTAÇÃO PESSOAL E PROFISSIONAL

Tem como objetivo preparar o servidor na construção de um plano de vida para aplicação prática. A metodologia utilizada contempla todos os recursos pessoais e profissionais adquiridos ao longo da vida, aliados às possibilidades futuras de realizações por meio de um objetivo estruturado, específico e realizável. O atendimento é feito de forma individual, e a comunicação com o paciente é confidencial.

Facilitadora: Leonice Holanda

ESCUA PSICOSSOCIAL

Através da escuta, que é a ferramenta mais precisa da Psicologia, tem como objetivo a compreensão do sujeito em se conhecer melhor e construir suas próprias ferramentas para encarar as adversidades que a vida nos traz. O atendimento é feito de forma individual onde a comunicação com o paciente contribuirá para o processo terapêutico de ter respostas benéficas na vida do servidor.

Facilitadora: Caroline Pires e Iza Helena

MAIS INFORMAÇÕES:

Sala do PROSA - Anexo II, 4o andar, vizinha à sala da biblioteca. Telefone: (85) 3277-2685
WhatsApp :(85) 98181-6728 | (85) 98195-1149



ALECE ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DO ESTADO
DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE SAÚDE
E ASSISTÊNCIA SOCIAL

